Утверждаю

Директор МБУ СШ

Кежемского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.С. Сапожников

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении открытого первенства МБУ «СШ Кежемского района» по лыжным гонкам, «Серебряная снежинка»**

**1. Цели и задачи:**

1.1.Целью проведения соревнований является привлечение наибольшего количества учащихся к регулярным занятиям лыжными гонками, выявление лучших лыжников района.

1.2.Основные задачи соревнований:

- пропаганда здорового образа жизни;

- совершенствование спортивного мастерства;

- формирования сборной команды МБУ «СШ Кежемского района» для участия в краевых соревнованиях по лыжным гонкам.

**2. Сроки и место проведения**:

2.1.Открытое первенство «СШ Кежемского района» по лыжным гонкам «Серебряная снежинка» состоит из пяти этапов, проводится в течение лыжного сезона на лыжной базе «Лань» г. Кодинска.

**3. Руководство проведением соревнований**:

3.1.Руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на МБУ « СШ Кежемского района»

**4. Участники соревнований, программа**

4.1.Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие допуск врача, согласно возрастным группам:

1 группа – 2002 – 2003 г.р. Девушки, юноши.

2 группа – 2004 – 2005 г.р. Девушки, юноши.

3 группа – 2006 – 2007 г.р. Девочки, мальчики.

4 группа – 2008 – 2009 г.р. Девочки, мальчики.

5 группа – 2010 г.р. и младше. Девочки, мальчики.

4.2. Программа соревнований:

1 этап: Индивидуальная гонка. Соревнования проводятся классическим стилем. (Раздельный старт) 16-17 Ноября, 1-2гр. юн/дев 5/3км, 3гр. 1,5/3км, 4-5гр. 1/1км. (по дополнительному положению)

2 этап: Индивидуальная гонка. Соревнования проводятся классическим стилем (масс-старт).

21-22 Декабря, 1-2гр. юн/дев 5/7,5км, 3гр. 3/4,5км, 4гр. 1,5/1,5 км, 5гр. 1/1км. (по дополнительному положению)

3 этап: Спринт. Соревнования проводятся классическим стилем. 15-16 февраля 1-2гр. юн/дев 1,4/1,4км, 3-4гр. 1/1км, 5гр. 0,8/0,8км. (по дополнительному положению)

4 этап: Индивидуальная гонка. Соревнования проводятся по системе Гундерсена. 14-15 март 1-2гр. юн.кл/св.-дев.кл/св 5/7,5-3/4,5, 3гр. 3/4,5-1,5/3км, 4гр. 1/1,5-1/1,5 км, 5гр. 1/1км. (по дополнительному положению)

5 этап: Индивидуальная гонка. Соревнования проводятся свободным стилем (масс-старт).

11-12 Апреля 1-2гр. юн/дев 4,5/3км, 3гр. 3/2,5км, 4гр. 1,5/1,5, 5гр. 1/1км. (по дополнительному положению)

Даты и программа этапов могут быть изменены не позднее, чем за 10 дней до их начала.

**5. Заявки**

5.1 Предварительные заявки, в письменном виде (электронный вариант), с указанием фамилии, имени, возраста участников, подаются в методический отдел СШ Кежемского района за три дня до начала каждого этапа соревнований. Именные заявки, заверенные врачом, подаются в судейскую коллегию, непосредственно перед началом соревнований. (Приложение №1)

**6. Подведение итогов соревнований:**

6.1. Личное первенство в каждой возрастной группе определяется по сумме очков зачетных этапов, согласно таблице:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **место** | очки | **место** | очки |
| **1** | 10 | **6** | 2 |
| **2** | 7 | **7** | 1 |
| **3** | 5 | **8** | 0 |
| **4** | 4 | **9** | 0 |
| **5** | 3 | **10** | 0 |

(1-2-й группе очки в общий зачет идут только в трёх этапах соревнований (1-3-5 этап))

**7. Награждение**

7.1. Победители и призеры в личном первенстве, по каждой категории участников, награждаются грамотами и медалями соответствующего достоинства.

**8. Финансирование**

8.1.Финансовые расходы по подготовке и проведению соревнований, приобретению наградной атрибутики, несет МБУ « СШ Кежемского района»

Приложение №1

**Заявка**

**для участия в открытом первенстве МБУ «СШ Кежемского района» по лыжным гонкам «Серебряная снежинка» \_\_\_\_\_\_\_\_этап**

**от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия Имя Отчество | Дата  рождения | Разряд | тренер | Допуск к соревнованиям (печать, подпись) |
| 1 | Иванов Иван Иванович | 00.00.0000 | I, II, III (1юн., 2юн.,3юн.) | Иванов Иван Иванович | допущен (не допущен) |
| 2 | … | … | … | … | … |

Всего к соревнованиям допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек

Подпись врача \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П.